

Akademia Zwinnej Liderki Moduł 1

Zwinnie czyli jak? Wprowadzenie do zwinnego przywództwa

Podczas warsztatów Akademii Zwinnej Liderki zdobędziesz wiedzę i narzędzia jak być autentycznym i świadomym liderem w nieustannie zmieniającym się świecie. Jak prowadzić inicjatywy dostosowując się do zmieniającej się rzeczywistości, jednocześnie nie rezygnując z zamierzonych korzyści.

Głównym celem Akademii Zwinnej Liderki jest rozwijanie autentycznych i świadomych liderów, które następnie będą tworzyć optymistyczne i szczęśliwe miejsca pracy. Warsztaty pomogą zrozumieć, co oznacza autentyczne przywództwo, stosować je w praktyce oraz dbać o rozwój kompetencji i zachowań przywódczych u siebie i innych.

Cel warsztatu

Podczas warsztatu uczestniczki:

- zapoznają się z zasadami i wartościami zwinności (ang. Agile)
- dowiedzą się co oznacza zwinne przywództwo i jak je stosować w praktyce
- dowiedzą się więcej o sobie - swoich wartościach i przekonaniach, mocnych stronach, stylu myślenia i działania.

Program ramowy

1. CO TO JEST I DLACZEGO ZWINNOŚĆ (AGILE)

Otoczenie biznesowe

Wprowadzenie do Spiral Dynamics Graves'a

Być vs. Działać zwinnie

Uważność, tu i teraz - codzienne praktyki

2. SAMOŚWIADOMOŚĆ

Co jest dla mnie ważne? Jakimi wartościami kieruję się w życiu?

Jak myślę i działam?

Kiedy mówić, a kiedy słuchać? Bariery komunikacyjne a słuchanie empatyczne.

Czy porozumiewam się bez przemocy?

3. PODSUMOWANIE WARSZTATU

Czy moje przekonania mnie wspierają?

Jakie są moje mocne strony?

Korzyści

Po ukończeniu Modułu Uczestnik:

1. Zna definicję oraz wartości Agile
2. Potrafi ocenić swoje kompetencje, poznać luki oraz zaplanować dalszy rozwój
3. Potrafi ocenić gotowość organizacji do zastosowania pryncypiów i praktyk Agile
4. Potrafi zastosować komunikację oraz styl przywódczy stosowny do dojrzałości/gotowości organizacji oraz poszczególnych jej członków
5. Ma świadomość swoich mocnych stron, stylu myślenia i działania
6. Posiada zdolność efektywnego angażowania innych, rozumie ich oczekiwania, motywację oraz indywidualne różnice.

Trenerzy

Małgorzata Kusiak

Ekspertka zarządzania projektami z ponad 16. letnim doświadczeniem w globalnych projektach i programach w różnych sektorach i branżach. W tym 10 lat doświadczenie w tworzeniu biur i metodyk zarządzania projektami. Propagatorka idei zwinności i turkusów. Specjalizuje się w transzycjach i transformacjach, łącząc w nich podejścia tradycyjne i zwinne. Certyfikowany project manager PMP®/PRINCE2®/AgilePM®, CEO [AgilePMO](#), partner Kozminski Executive Business School, członek [Agility Scales Founders Club](#), Prezes PMI Poland Chapter w latach 2014-2016. Mentor, trener biznesu, wykładowca MBA. Twórca innowacyjnych szkoleń i metodyk z zakresu zarządzania projektami, w tym pierwszej

Akademii Transition Managera. Certyfikowany Trener Biznesu z wieloletnim doświadczeniem. Partner Akademii Leona Koźmińskiego – Koordynator zarządzania projektami w Kozminski Executive Business School. Wykładowca Politechniki Gdańskiej - International MBA in Strategy, Programme and Project Management oraz Akademii Leona Koźmińskiego – studia magisterskie i podyplomowe.

Barbara Mróz

Psycholog i ekspert komunikacji marketingowej. Słucha i rozmawia z ludźmi, którzy mają potrzebę samopoznania, rozwoju czy poprawy jakości swojego życia. Towarzyszy i wspiera w przechodzeniu przez zmiany, trudności czy wyzwania osobiste i zawodowe. Tworzy empatyczną przestrzeń, aby osoby, korzystające z pomocy, mogły znaleźć swoją własną, najlepszą dla nich drogę w oparciu o ich wartości i mocne strony. W pracy za najważniejsze uważa szacunek do drugiego człowieka i autentyczność w relacji. Tym, co ją wyróżnia jest kilkunastoletnie doświadczenie pracy w działach komunikacji w międzynarodowych korporacjach, co pozwala jej lepiej rozumieć problemy i sytuację osób, które wspiera, nie tylko dzięki znajomości mechanizmów psychologicznych, ale też dobremu pojmowaniu rzeczywistości w jakiej funkcjonują. Ukończyła Ekonomię na Uniwersytecie Gdańskim oraz Psychologię kliniczną i zdrowia na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS. Zawód psychologa związany jest z ciągłym rozwojem i podnoszeniem kwalifikacji, dlatego bierze udział w licznych szkoleniach i warsztatach, takich jak m.in. Techniki terapii poznawczo-behawioralnej, Profesjonalizm w psychologicznej diagnozie klinicznej, Uwaga i współczucie w psychoterapii, Profilaktyka i terapia uzależnień behawioralnych.

Pozostałe informacje

Czas trwania: 1 dzień (8 godzin)

Cena netto 800,00 zł Cena brutto 984,00 zł

Szkolenie z możliwością dofinansowania dla małych i średnich firm spoza województw mazowieckiego i pomorskiego, więcej informacji: <https://bit.ly/dofinansowanieAZL>.

Kontakt

Małgorzata Kusy tel. +48 602 210 940

Barbara Mróz tel. +48 602 415 864

Dorota Rycharska tel. +48 604 680 605

E-mail: kontakt@zwinnaliderka.pl

Odwiedź nas na stronie internetowej: zwinnaliderka.pl i na Facebooku:

<https://www.facebook.com/zwinnaliderka/>